



择佳偶

超清醒作业流程

16期成都1班3组 张译匀 Yoyo



结婚KPI倒计时

3

6

5

huāng

慌

huāng

相亲也疯狂

不是在相亲 就是在去相亲的路上



老天爷，
我的老公究竟
在哪儿啊？





No!





思考



目标

合适的老公

现状

相亲20次失败

过去

情感经历分析

前任特征分析表

前任名	人品	外表	成长环境	性格	能力	个人特点	如何开始	为何结束
A	①只有好和差2种 ②如果有出轨等原则问题是否一票否决？底线是否能突破？	①可以按综合分数打分 ②也可以填写差异化外表特点如身高、气质、风格等，或细节特征：笑起来阳光、手指很纤细等	原生家庭情况（父母文化水平、恩爱程度、富裕程度等）、学习经历、个人社会阅历等	①按大类分成性格外向、内向； ②按小类分成：解气、包容、低调等	上进心强		给你留下最深刻印象的特征，包括特长、爱好、与众不同的地方	摒弃初始悸动的干扰因素，探究是什么让感情持续，又是什么原因不爱了
B					工作能力、学习能力、生活技能等			
C								

➡ 勾选出自己最在乎的另一半的价值点（最好3个左右） ➡ 确认价值点是否起到维系感情的作用

我最在乎的价值点

注意！

**“既要又要”
不现实
取舍&代价**

上进心 包容度

底线

价值点排序

NO.1 上进心 😊

NO.2 包容度

底线

行动！

去哪儿找？通过什么方式找？找到以后应该怎么做？

第一步 寻找目标

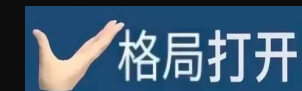
方法一：
混入目标人群
可能出现的圈子



I'm here!



没想到我吧?



第一步 寻找目标

方法二：
坚持相亲
介绍人帮忙初筛

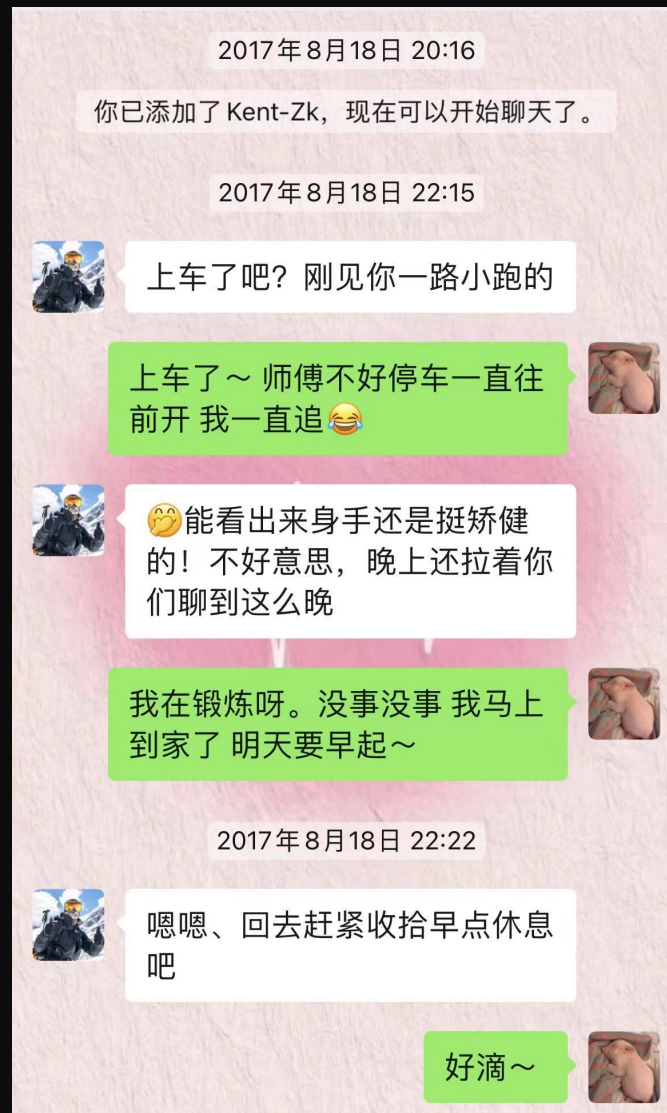


相亲 tips

调整心态
只关注核心需求，
其余不重要！

第二步 主动出击

探查目标人群 与核心需求匹配度



提问+邀请



线下见面 实地考察

溯源

择偶需挖掘自己的核心需求、
理清自己想要的究竟是什么。

取舍

不陷于“初始悸动”，
也不限于“既要又要”。

主动

**守株待兔等不来爱情，
只能等来年龄的增长。**

溯源

取舍

主动

即便是被认为靠天、靠命、靠运气的非理性事件
也能通过科学的方法和不懈的努力来增加 **成功** 的概率

没有金句，只有祝福

From 张译匀 Yoyo

